


«Согласовано»

Начальник отдела социальной защиты
Администрации
Центрального района


С.Д. Ильина
« 13 » *августа* 20*22* года

«Утверждаю»

Директор СПб ГБУ
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Центрального
района Санкт-Петербурга»


Т.П. Муравьева
« 13 » *августа* 20*22* года

ПРОГРАММА

«СМАРТФОН ДЛЯ ВСЕХ»

Координатор программы:
Культурный организатор
социально-досугового отделения №1
Темирова Инна Эдуардовна

Заведующий отделением:
Краснова Елена Николаевна

Санкт – Петербург
2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения о программе	3
1.1. Целевая группа	3
1.2. Цели и задачи	3
1.3. Формы проведения работы	3
1.4. Структура программы	3
2. Этапы реализации программы	4
2.1. Общие положения о технологии проведения занятий	4
2.2. Тематический план занятий	5
2.2.1. Урок 1. Понятие смартфон; Отличие смартфона от обычного телефона; ОС Android, IOS; Общий вид смартфона, кнопки, разъемы; Настройки смартфона; Понятие рабочий стол; Настройки рабочего стола.	5
2.2.2. Урок 2. Стандартные функции: Звонки; Контакты; СМС; Камера; Галерея.	5
2.2.3. Урок 3. Стандартные приложения: Блокнот\Заметки; Часы; Диктофон; Калькулятор; Календарь.	6
2.2.4. Урок 4. Магазин приложений PlayMarket /AppleStore: Поиск приложений, просмотр сведений; Установка приложений; Настройка приложений; Удаление приложений	6
2.2.5. Урок 5. Работа в сети Интернет через браузер: Вкладки; Поисковая строка; Загрузка изображений; Работа с мессенджерами WhatsApp, Viber,	

Telegram6
2.2.6. Урок 6.	
Передача файлов со смартфона на компьютер и наоборот, с помощью кабеля;	
Способы передачи данных с телефона на телефон: Bluetooth, мессенджеры, электронная почта, социальные сети.	
Приложение Яндекс карты7
3. Список литературы8

1. Общие положения о программе

Название программы: Смартфон для всех.

Направление деятельности: обучающее.

1.1. Целевая группа: граждане пожилого возраста.

1.2. Цели и задачи:

Цель - вовлечение людей пожилого возраста в мир современных инновационных технологий. Получение новых возможностей для общения и самореализации. Программа направлена на решение актуальной проблемы пожилых жителей Санкт-Петербурга – социальной и информационной изоляции и одиночества.

Задачи:

1.2.1. Ознакомить слушателей с современными видами смартфонов.

1.2.2. Научить пользоваться стандартными функциями.

1.2.3. Научить учить пользоваться интернетом на смартфоне.

1.2.4. Освоить все возможности при работе с электронной почтой.

1.2.5. Освоить базовые навыки при работе с личными кабинетами на сайтах ГИС ЖКХ, Госуслуги, gorod.gov.spb.ru, банк-онлайн и др.

1.2.6. Ознакомиться с программами-мессенджерами, научиться ими пользоваться. Освоить приложение Яндекс карты.

1.3. Формы проведения занятий:

1.3.1. Занятия проводятся в группе из 6 человек

1.4. Структура программы

1.4.1. Курс включает в себя 6 занятий.

1.4.2. Количество занятий - 2 раза в неделю, продолжительность по 2 академических часа.

2. Этапы реализации программы

2.1. Общие положения о технологии проведения занятий

Занятия проводятся на базе компьютерного класса СДО №1. (Приложение 2 – вопросник для слушателей курса; Приложение 3 – Правила). Занятия начинаются в 11:00 и 14:30. В качестве теоретической основы курса используется учебно-методический материал совместного

проекта Пенсионного фонда РФ и компании Ростелеком Азбука Интернета. Каждое занятие состоит из теоретической и практической части, слушатели выполняют различные упражнения, им раздается наглядный учебный материал. Для закрепления пройденного материала используются такие формы как самостоятельная работа в аудитории или дома. В течение курса задания, выполненные слушателями, а также навыки работы на смартфоне демонстрируются на личных устройствах. По окончании курса впечатления о прослушанном курсе слушатель может отправить преподавателю в виде сообщения-отзыва по электронной почте, SMS/MMS сообщением или в мессенджере.

2.1.1. Знакомство с группой слушателей

- устный опрос (Приложение 1. Вопросник для слушателей курса)

2.1.2. Цифровое неравенство. Цели и задачи учебного курса для лиц пожилого возраста

- проблема неравенства в информационном обществе. Формирование цели и постановка задач. Знакомство с общим содержанием курса.

2.1.3. Содержание курса

- объем курса, распределение тем по часам. Рекомендация учебной литературы.

2.1.4. Психолого-педагогические аспекты в обучении пожилых людей

- принцип развивающего обучения пожилых людей. Положительный настрой, закрепление мотивации, преодоление страха перед новыми технологиями. Создание комфортного психологического климата, нивелирование эмоционально-психологической несовместимости в группе, формирование взаимопомощи и уважительных отношений между слушателями. Неформальные коммуникации как средство эмоциональной подпитки и дополнительной мотивации к обучению.

2.2. Тематический план занятий

№ п/п	Тема занятия	Кол-во академических часов		
		всего	В том числе	
			лекционных	практических
1.	Урок 1. Понятие смартфон. Отличие смартфона от обычного телефона. ОС Android, IOS. Общий вид смартфона, кнопки, разъемы. Настройки смартфона. Понятие рабочий стол. Настройки рабочего стола	2	1	1
1.1	Что такое смартфон. Кнопки на корпусе устройства. Как зарядить смартфон. Что такое рабочий стол			
1.2	Настройки. Хранилище/память			
2.	Урок 2. Стандартные функции: Звонки. Контакты. СМС. Камера. Галерея	2	1	1
2.1	Как набрать номер на клавиатуре. Вызов/отбой. Список контактов. Журнал вызовов. СМС сообщения/чаты			
2.2	Как пользоваться камерой смартфона. Куда попадают фотографии. Как удалить ненужные фотографии. Галерея. Альбомы			
3.	Урок 3. Стандартные приложения: Блокнот\Заметки. Часы. Диктофон. Калькулятор. Календарь	2	1	1
3.1	Что такое приложение.			

	Для чего нужны приложения. Где искать меню приложений			
3.2	Как пользоваться приложениями			
4.	Урок 4. Магазин приложений PlayMarket /AppleStore/RuStore.ru: Поиск приложений, просмотр сведений. Установка приложений. Настройка приложений. Удаление приложений. Сайт Госуслуги. Банки онлайн	2	1	1
4.1	Приложения банк онлайн. Приложения электронной почты. Приложение Госуслуги			
4.2	Приложения интернет-магазинов. Кино, музыка, игры			
5.	Урок 5. Работа в сети Интернет через браузер: Вкладки; Поисковая строка; Загрузка изображений; Работа с мессенджерами WhatsApp, Viber, Telegram	2	1	1
5.1	Приложение Яндекс браузер. Приложение Яндекс Дзен. Как ввести поисковый запрос. Как закрыть вкладки. Сохранение изображений на смартфон			
5.2	Что такое мессенджер. Чат. Звонки. Статус. Настройки мессенджера			
6.	Урок 6. Передача файлов со смартфона на компьютер, и наоборот, с помощью кабеля; фитнес-браслеты и гарнитуры Приложение Яндекс карты	2	1	1
6.1	Способы подключения смартфона к компьютеру. Подключение устройств к Bluetooth. Как передать информацию по Bluetooth			
6.2	Как открыть приложение Яндекс карты. Как пользоваться приложением Яндекс карты			
Итого:		12	6	6

3. Список литературы

1. Албука Интернета.

Учебное пособие для пользователей старшего поколения:

работа на компьютере и в сети Интернет. Базовый курс.

2. Албука интернета Учебное пособие для пользователей старшего поколения: работа на компьютере и в сети Интернет. Расширенный курс.

Настоящие учебные пособия и методические материалы размещены на сайте www.azbukainterneta.ru

ПАО «Ростелеком»

115172, г. Москва, ул. Гончарная, д. 30

Тел.: +7 499 999 82 83

Факс: +7 499 999 82 22

Сайт: www.rostelecom.ru

Пенсионный фонд Российской Федерации

119991, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 4

Тел.: +7 495 985 89 67

Сайт: www.pfrf.ru

3. Лазарева М.Е. (ответственный редактор) «Электронный гражданин Санкт-Петербурга»//учебник; – М : 2019 – 284 стр.

4. Лазарева М.Е. (ответственный редактор) «Электронный гражданин Санкт-Петербурга»//методическое пособие; – М : 2019 – 28 стр.

5. Жуков Иван. Сотовый смартфон. Самоучитель с нуля / И.Жуков. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 352с.

6. Левина, Любовь Тимофеевна. Мобильник и смартфон для ржавых чайников / Л.Т.Левина. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 176 с.

7. Томашеский Дэн. Смартфоны с Android для чайников / Д.Томашеский. – Издательство: Диалектика-Вильямс, 2020. – 326с.