

«Согласовано»

Начальник отдела социальной защиты
Администрации
Центрального района



С.Д. Ильина
2022 года

«Утверждаю»

Директор СПб ГБУСОН
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Центрального
района Санкт-Петербурга»



Т.П. Муравьева
2022 года

ВОЛОНТЕРСКАЯ ПРОГРАММА

«Путешествия на диване»

Координаторы программы:

Волонтер – **Виноградова Валентина Алексеевна**
Заведующий
социально-досугового отделения №1
Краснова Елена Николаевна

Заведующий отделением:

Краснова Елена Николаевна

Санкт – Петербург
2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения о программе

- 1.1. Целевая группа.....3
- 1.2. Цели и задачи.....3
- 1.3. Формы проведения работы.....3
- 1.4. Структура программы.....3

2. Этапы реализации программы

- 2.1. Общие положения о технологии проведения занятий.....4
- 2.2. Тематический план занятий.....4
- 2.3. Список литературы.....6

1. Общие положения о программе

Название программы: «Путешествия на диване»

Направление деятельности: просветительское в области культуры.

1.1. Целевая группа: граждане пожилого возраста

1.2. Цели и задачи:

Цель: расширение кругозора пожилых людей, формирование и развитие интереса к истории, культуре, обычаям и традициям стран мира.

Задачи:

- обогащение слушателей новыми знаниями о странах и городах мира;
- формирование потребности в познании мира;
- удовлетворение интеллектуальных и культурных потребностей;
- удовлетворение потребности в самореализации;
- развитие общей культуры личности;
- общение в коллективе людей с одинаковыми интересами.

1.3. Формы проведения работы

Групповые занятия.

Методы:

- системность подачи материала;
- наглядность;
- показ авторских фильмов;
- интерактивный метод.

1.4. Структура программы

Учебный план рассчитан на два семестра. В каждом семестре предусмотрено по четыре занятия. Продолжительность занятий – два академических часа. Периодичность - один раз в месяца.

Содержание программы:

Программа включает в себя темы о различных странах мира, а именно об истории, культуре, обычаях, достопримечательностях, климате, населении и хозяйстве той или иной страны. Демонстрируются видеоролики, национальные костюмы, народные музыкальные инструменты, изделия

народных промыслов и сувениры, привезенные из личных поездок по странам.

2. Этапы реализации программы

2.1. Общие положения о технологии проведения занятий

Программа «Путешествия на диване» реализуется в рамках проекта Школы третьего возраста занятий на базе СДО-1.

Каждое занятие состоит из лекционной части, которая сопровождается демонстрацией авторских фильмов о путешествии по той или иной стране мира. Часть занятий посвящена выступлениям путешественников - любителей из числа слушателей программы, которые сопровождаются презентациями, слайд-шоу и гармонично дополняют основную программу.

Формы проведения занятий:

- беседы о странах и городах;
- показ авторских фильмов;
- обсуждение;
- ответы на вопросы.

В результате изучения программы пожилой человек:

- расширяет свои знания в области страноведения;
- расширяет общекультурный кругозор;
- использует в социуме полученные знания;
- расширяет социальные контакты;
- реализует свой личностный потенциал.

Требования к ресурсному обеспечению программы:

В аудитории должны быть:

- экран;
- компьютер;
- колонки;
- видеоаппаратура;
- музыкальный центр;
- наглядный и иллюстративный материал.

2.2. Тематический план занятий

I семестр

| <i>№ п/п</i> | <i>Тема занятия</i> | <i>Название авторских фильмов</i> | <i>Количество академичес- ких часов</i> |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| 1 | <i>Удивительная Япония</i> | «Япония» | 2 |
| 2 | <i>По Ирану</i> | «Иран» | 2 |
| 3 | <i>Австралия</i> | «Австралия» | 2 |
| 4 | <i>Вокруг Южной Америки</i> | «Аргентина, Бразилия, Уругвай» | 2 |
| Итого: | | | 8 |

II семестр

| <i>№ п/п</i> | <i>Тема занятия</i> | <i>Название авторских фильмов</i> | <i>Количество академически х часов</i> |
|------------------|--|--|--|
| 5 | <i>Вокруг Южной Америки</i> | «Фолклендские острова, Магелланов пролив, Чили» | 2 |
| 6 | <i>Животный мир Южной Африки</i> | «Животный мир Южной Африки» | 2 |
| 7 | <i>Соединенные Штаты Восточное побережье</i> | «Восточное побережье Соединенных Штатов» | 2 |
| 8 | <i>Соединенные Штаты Западное побережье</i> | «Западное побережье Соединенных Штатов» | 2 |
| Итого: | | | 8 |

2.3 Список литературы

Трифонов Е.С. - «Организационно-педагогические особенности функционирования туристического клуба для пожилых граждан», Вестник ТГУ, №6 (98), 2012 г.

Емельянов Б.В. - «Экскурсоведение», Советский спорт, 2004 г.

Фионова Людмила - "Япония по контракту", 2004 г.

Рипинская Павла, Бахадорифар Бехруз - "Иран: 100 и 1 персидская история", 2010 г.

Багрова Людмила - «Страны и народы: Азия, Африка, Австралия, Америка», 2007 г.