

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ СОН «КЦСОН
Центрального района»
Т. П. Муравьева
« 05 » мая 2024 года

План работы «Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»
СПб ГБУСОН «КЦСОН Центрального района» на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата проведения мероприятия	Ответственный
1.	Информирование граждан, состоящих на социальном обслуживании, и их родственников о работе «Школы ухода»	Информирование о работе «Школы ухода» при приеме на социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов или при предоставлении срочной социальной услуги.	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭПП, КО, ОП
2.	Проведение консультирования и обучения лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами на дому	Обучение основным принципам ухода, организации безопасного пространства с учетом потребностей конкретного человека, формирование навыков качественного ухода, в т.ч. по проведению гигиенических процедур, позиционирования, дезинфекции, пользования техническими и вспомогательными средствами реабилитации, профилактики осложнений и пр.;	В течение года в соответствии с нуждаемостью	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОП

3.	Проведение консультирования пожилых граждан и инвалидов, состоящих на социальном обслуживании, нуждающихся в постоянном постороннем уходе.	Обучение по вопросам социально-правового характера, психологической поддержки, по вопросам контроля за изменением состояния здоровья, оказания самопомощи, пользования средствами реабилитации и организация социального сопровождения обеспечения техническими средствами реабилитации, оказания медицинской помощи.	В течение года в соответствии с нуждаемостью	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭПП, КО, ОП
4.	Обучение вновь принятых сотрудников основным принципам ухода за получателями социальных услуг	Организация обучения навыкам ухода и оказания первой помощи в Общероссийской общественной организации «Российский красный крест» и Патронажной службе «Каритас». Проведение мастер –классов.	В течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОП
5.	Повышение квалификации работников, предоставляющих социальные услуги на дому.	Направление сотрудников Центра, предоставляющих социальные услуги на дому, на курсы повышения квалификации в СПб ГБУ «Городской информационно – методический центр «Семья» по программам в соответствии с учебным планом.	В течение года	Заместители директора Центра Гусева Н.Ю. и Кольцова Е.К. Начальник отдела кадров Сабор С.А.
6.	Предоставление социальных услуг в соответствии с Индивидуальными программами предоставления социальных услуг (ИППСУ) в части, связанной с выполнением целей и задач «Школы ухода».	Предоставление социальных услуг: - Консультирование получателя социальных услуг и (или) его ближайшего окружения по вопросам социальной реабилитации. - Обучение инвалидов пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации. - Консультирование по вопросам социально-средовой реабилитации. - Консультирование по вопросам оборудования специальными средствами и	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭПП, КО, ОП

		<p>приспособлениями жилого помещения, занимаемого получателем социальных услуг (для инвалидов, имеющих стойкие расстройства опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха, умственные отклонения).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультирование по вопросам самообслуживания и социально-бытовой адаптации. - Обучение навыкам (поддержание навыков) поведения в быту и общественных местах. - Социально-психологическое консультирование (в том числе по вопросам внутрисемейных отношений). - Оказание помощи в получении юридических услуг (в том числе бесплатно) - Оказание помощи в защите прав и законных интересов получателя социальных услуг. - Оказание помощи в оформлении документов и восстановлении утраченных документов получателя социальных услуг. 		
7.	Предоставление срочных социальных услуг в части, связанной с выполнением целей и задач «Школы ухода».	<p>Организация консультирования граждан в рамках предоставления срочной социальной услуги «Содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг».</p> <p>Организация консультирования граждан в рамках предоставления срочной социальной услуги «Содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей».</p>	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОЭПП, КО

8.	Обучение граждан, осуществляющих уход, пользованию техническими средствами реабилитации	Проведение практических занятий с гражданами, получающими напрокат технические средства реабилитации	Постоянно в течение года	Заведующий и сотрудники ОП
9.	Ознакомление с современными техническими средствами реабилитации, предметами для ухода, адаптацией жилого помещения для проживания гражданина со сниженной способностью к самообслуживанию	Организация и проведение выездных занятий на базе Функционального дома Профессионального реабилитационного Центра (ПРЦ)	В течение года, по графику, согласованному с ПРЦ	Заведующие отделений, формирующие группы получателей социальных услуг.
10.	Планирование, ведение учета и отчетности, координация работы «Школы ухода»	Ежегодное составление и утверждение плана работы «Школы ухода», формирование сводных отчетов о ее работе, информационная поддержка путем размещения актуальной информации на информационных стендах, сайте Центра и в группе социальной сети ВКонтакте.	Формирование отчета ежеквартально до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом. Актуализация информации на стендах и интернет – ресурсах - не реже 1 раза в квартал Составление плана на 2026 год - до 31.12.2025	Заведующие отделениями ОМО и ОП
11.	Проведение мероприятий с участием работников учреждений здравоохранения.	Проведение медико – профилактических мероприятий, информационно – просветительских акций, с привлечением работников учреждений здравоохранения, в том числе – врачей – геронтологов, в рамках заключенных соглашений о сотрудничестве.	2-3 раза в год	Заместители директора Центра Гусева Н.Ю. и Кольцова Е.К.
12.	Проведение мероприятий по профилактике профессионального выгорания для работников Центра, осуществляющих социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов	Проведение занятий с сотрудниками, осуществляющими социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов по программам: «Профилактика стрессовых состояний, саморегуляция и стрессоустойчивость», «Учимся приемам саморегуляции».	В течение года в соответствии с нуждаемостью	Заведующий отделением ОЭПП