

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУСОН «КЦСОН
Центрального района»

 **Р.Н. Васильева**
 «25» _____ 2025 года

План работы «Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами »
СПб ГБУСОН «КЦСОН Центрального района» на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата проведения мероприятия	Ответственный
1.	Информирование граждан, состоящих на социальном обслуживании, и их родственников о работе «Школы ухода»	Информирование о работе «Школы ухода» при приеме на социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов или при предоставлении срочной социальной услуги.	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭПП, КО, ОП
2.	Проведение консультирования и обучения лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами на дому	Обучение основным принципам ухода, организации безопасного пространства с учетом потребностей конкретного человека, формирование навыков качественного ухода, в т.ч. по проведению гигиенических процедур, позиционирования, дезинфекции, пользования техническими и вспомогательными средствами реабилитации, профилактики осложнений и пр.;	В течение года в соответствии с нуждаемостью	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОП
3.	Проведение консультирования пожилых граждан и инвалидов, состоящих на социальном обслуживании, нуждающихся в постоянном постороннем уходе.	Обучение по вопросам социально-правового характера, психологической поддержки, по вопросам контроля за изменением состояния здоровья, оказания самопомощи, пользования средствами реабилитации и	В течение года в соответствии с нуждаемостью	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭПП,

		организация социального сопровождения обеспечения техническими средствами реабилитации, оказания медицинской помощи.		КО, ОП
4.	Обучение вновь принятых сотрудников основным принципам ухода за получателями социальных услуг	Организация обучения навыкам ухода и оказания первой помощи в Общероссийской общественной организации «Российский красный крест» и Патронажной службе «Каритас». Проведение мастер –классов.	В течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОП
5.	Повышение квалификации работников, предоставляющих социальные услуги на дому.	Направление сотрудников Центра, предоставляющих социальные услуги на дому, на курсы повышения квалификации в СПб ГБУ «Городской информационно – методический центр «Семья» по программам в соответствии с учебным планом.	В течение года	Заместители директора Центра Гусева Н.Ю. и Кольцова Е.К. Начальник отдела кадров Сабор С.А.
6.	Предоставление социальных услуг в соответствии с Индивидуальными программами предоставления социальных услуг (ИПСУ) в части, связанной с выполнением целей и задач «Школы ухода».	Предоставление социальных услуг: - Консультирование получателя социальных услуг и (или) его ближайшего окружения по вопросам социальной реабилитации. - Обучение инвалидов пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации. - Консультирование по вопросам социально-средовой реабилитации. - Консультирование по вопросам оборудования специальными средствами и приспособлениями жилого помещения, занимаемого получателем социальных услуг (для инвалидов, имеющих стойкие расстройства опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха, умственные	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОСОД, СОСМОД, ОСМУ, ОЭП, КО, ОП

		отклонения). - Консультирование по вопросам самообслуживания и социально-бытовой адаптации. - Обучение навыкам (поддержание навыков) поведения в быту и общественных местах. - Социально-психологическое консультирование (в том числе по вопросам внутрисемейных отношений). - Оказание помощи в получении юридических услуг (в том числе бесплатно) - Оказание помощи в защите прав и законных интересов получателя социальных услуг. - Оказание помощи в оформлении документов и восстановлении утраченных документов получателя социальных услуг.		
7.	Предоставление срочных социальных услуг в части, связанной с выполнением целей и задач «Школы ухода».	Организация консультирования граждан в рамках предоставления срочной социальной услуги «Содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг». Организация консультирования граждан в рамках предоставления срочной социальной услуги «Содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей».	Постоянно в течение года	Заведующие отделениями ОЭПП, КО
8.	Обучение граждан, осуществляющих уход, пользованию техническими средствами реабилитации	Проведение практических занятий с гражданами, получающими напрокат технические средства реабилитации	Постоянно в течение года	Заведующий и сотрудники ОП

9.	Ознакомление с современными техническими средствами реабилитации, предметами для ухода, адаптацией жилого помещения для проживания гражданина со сниженной способностью к самообслуживанию	Организация и проведение выездных занятий на базе Функционального дома Профессионального реабилитационного Центра (ПРЦ)	В течение года, по графику, согласованному с ПРЦ	Заведующие отделений, формирующие группы получателей социальных услуг.
10.	Планирование, ведение учета и отчетности, координация работы «Школы ухода»	Ежегодное составление и утверждение плана работы «Школы ухода», формирование сводных отчетов о ее работе, информационная поддержка путем размещения актуальной информации на информационных стендах, сайте Центра и в группе социальной сети ВКонтакте.	Формирование отчета ежеквартально до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом. Актуализация информации на стендах и интернет – ресурсах - не реже 1 раза в квартал Составление плана на 2027 год - до 31.12.2026	Заведующие отделениями ОМО и ОП
11.	Проведение мероприятий с участием работников учреждений здравоохранения.	Проведение медико – профилактических мероприятий, информационно – просветительских акций, с привлечением работников учреждений здравоохранения, в том числе – врачей – геронтологов, в рамках заключенных соглашений о сотрудничестве.	2-3 раза в год	Заместители директора Центра Гусева Н.Ю. и Кольцова Е.К.
12.	Проведение мероприятий по профилактике профессионального выгорания для работников Центра, осуществляющих социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов и родственников ухаживающих за лежачими больными.	Проведение занятий с сотрудниками, осуществляющими социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов и родственниками ухаживающих за лежачими больными по программам: «Психологические советы родственникам, ухаживающим за больными людьми. Как принять диагноз ближнего». «Борьба с выгоранием. Поиск внутренних ресурсов».	2 раза в год	Заведующий отделением ОЭПП