


«Утверждаю»
 Директор Санкт-Петербургского
 государственного бюджетного учреждения
 социального обслуживания населения
 «Комплексный центр социального
 обслуживания населения Центрального
 района Санкт-Петербурга»

Т. П. Муравьёва 
 « 26 » декабря 2023 года



**Программа занятий
 «Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»
 СПб ГБУСОН «КЦСОН Центрального района» на 2024 год**

№ п/п	Наименование темы занятия	Количество часов	Форма занятия	Ф.И.О. и должность обучающего
1	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Принципы построения взаимодействия подопечного и ухаживающего. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. Использование речевых видов социальной поддержки	1	Лекция, тренинг	Психолог ОЭПП
2	Пошаговый алгоритм действий по оформлению инвалидности лежачему больному	1	Лекция	Юрист Консультативного отделения
3	Обучение пользованию техническими средствами реабилитации, выдаваемыми напрокат	до 30 мин	Демонстрация, практическое занятие	Турутина А.Н. заведующий ОП, специалисты по социальной работе ОП
4	Абсорбирующие средства гигиены при недержании: назначение, виды и технологии подбора. Особенности применения специальных средств по гигиеническому уходу.	1	Лекция-практикум	Руководитель учебного отдела компании SENI Тюлина Евгения
5	Организация ухода за лицами полностью утратившими способность или возможность осуществлять	1	мастер – класс	Кулагина Е.В. сиделка (помощник по уходу) ОСМУ

	самообслуживание. Традиционные практики. Использование GigaChat нейросетей.			
6	Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Профилактика пролежней и других осложнений. Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления.	1	Лекция, демонстрация	Координатор службы милосердия Красного Креста Малявина Анастасия Михайловна
7	Смена постельного и нательного белья у лежачего больного	1	Занятие с выездом на дом	Кулагина Е.В. сиделка (помощник по уходу) ОСМУ
8	Факторы образования и профилактика пролежней.	1,5	Лекция, практика	Местная религиозная организация «КАРИТАС» Римско-католической Церкви в СПб, ведущая семинаров-медсестра Фомина Галина Ильинична
9	Профилактика деменции в молодом, среднем и пожилом возрасте. Основы ухода и организации безопасного пространства человеку, нуждающемуся в помощи	1,5	Лекция	Координатор службы милосердия Российского Красного Креста Малявина Анастасия Михайловна
10	Перемещение больного на основе Кинестетикс	1,5	Лекция, практика	Местная религиозная организация «КАРИТАС» Римско-католической Церкви в СПб, ведущая семинаров-медсестра Фомина Галина Ильинична
11	Порядок обеспечения техническими средствами реабилитации в соответствии с законодательством	1	Лекция	Юрист Консультативного отделения

12	Занятие по программам: «Профилактика стрессовых состояний, саморегуляция и стрессоустойчивость», «Учимся приемам саморегуляции» для профилактики профессионального выгорания работников Центра, осуществляющих социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов	1,5	Занятие	Психолог ОЭПП
----	--	-----	---------	---------------