

«Утверждаю»

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания населения
«Комплексный центр социального
обслуживания населения Центрального
района Санкт-Петербурга»

Т. П. Муравьева

« 26 » декабря 2023 года



Программа занятий
«Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»
СПб ГБУСОН «КЦСОН Центрального района» на 2024 год

№ п/п	Наименование темы занятия	Количество часов	Форма занятия	Ф.И.О. и должность обучающего
1	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Принципы построения взаимодействия подопечного и ухаживающего. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. Использование речевых видов социальной поддержки	1	Лекция, тренинг	Психолог ОЭПП
2	Пошаговый алгоритм действий по оформлению инвалидности лежачему больному	1	Лекция	Юрист Консультативного отделения
3	Обучение пользованию техническими средствами реабилитации, выдаваемыми напрокат	до 30 мин	Демонстрация, практическое занятие	Турутина А.Н. заведующий ОП, специалисты по социальной работе ОП
4	Абсорбирующие средства гигиены при недержании: назначение, виды и технологии подбора. Особенности применения специальных средств по гигиеническому уходу.	1	Лекция-практикум	Руководитель учебного отдела компании SENI Тюлина Евгения
5	Организация ухода за лицами полностью утратившими способность или возможность осуществлять	1	мастер – класс	Кулагина Е.В. сиделка (помощник по уходу) ОСМУ

	самообслуживание. Традиционные практики. Использование GigaChat нейросетей.			
6	Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Профилактика пролежней и других осложнений. Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления.	1	Лекция, демонстрация	Координатор службы милосердия Красного Креста Малявина Анастасия Михайловна
7	Смена постельного и нательного белья у лежачего больного	1	Занятие с выездом на дом	Кулагина Е.В. сиделка (помощник по уходу) ОСМУ
8	Виды технических средств реабилитации и их назначение	до 30 мин	Лекция	Турутина А.Н. заведующий ОП, специалисты по социальной работе ОП
9	Уход за тяжелобольным человеком на дому	1	мастер – класс 1 (обучающий видеоролик Нюты Федермессер), практика	Турутина А.Н. заведующий ОП, специалисты по социальной работе ОП
10	Уход за тяжелобольным человеком на дому	1	мастер – класс 2 (обучающий видеоролик Нюты Федермессер), практика	Турутина А.Н. заведующий ОП, специалисты по социальной работе ОП
11	Порядок обеспечения техническими средствами реабилитации в соответствии с законодательством	1	Лекция	Юрист Консультативного отделения
12	Занятие по программам: «Профилактика стрессовых состояний, саморегуляция и стрессоустойчивость», «Учимся приемам саморегуляции» для профилактики профессионального выгорания работников Центра, осуществляющих социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов	1,5	Занятие	Психолог ОЭПП

